

TESIS

EFEK MODERASI KESEIMBANGAN KEHIDUPAN
KERJA TERHADAP BUDAYA KERJA DAN
KESEJAHTERAAN
(Studi Kasus FA Divisi Operasional PT Lion Air)

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat
Dalam Memperoleh G Magister Manajemen



OLEH
RUA NURSINTA RAMADHINI
NPM 2021502012

UNIVERSITAS INDO GLOBAL MANDIRI
FAKULTAS EKONOMI
PROGRAM STUDI MANAJEMEN
PROGRAM MAGISTER
PALEMBANG
2024

HALAMAN PERSETUJUAN



FAKULTAS EKONOMI
PROGRAM STUDI MANAJEMEN
PROGRAM MAGISTER

PENGESAHAN TESIS

JUDUL TESIS

**EFEK MODERASI KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA
TERHADAP BUDAYA KERJA DAN KESEJAHTERAAN**

Nama Mahasiswa : Rua Nursinta Ramadhini
NPM : 2021502012
Program Studi : Manajemen Program Magister
Konsentrasi : Sumber Daya Manusia

Telah Diuji Dalam Sidang Tesis
Pada Tanggal 29 Januari 2024 Dengan Hasil : lulus

No	Tim Penguji Tesis	Tanda Tangan
01	Dr. Tien Yustini.,M.Si, CIRR.,CLMA NIDN. 0228047001 Ketua Komisi Penguji	
02	Dr. Tien Yustini.,M.Si, CIRR.,CLMA Anggota Komisi Penguji-1 Pembimbing Utama	
03	Dr. Hj. Luis Manisah, MM, CLMA, CIQnR Anggota Komisi Penguji-2	
04	Dr. Muhammad Wadud, S.E., M.Si., CF., CDM., CMarcom. Pembimbing Pendamping Anggota Komisi Penguji-3	
Disetujui oleh; FAKULTAS EKONOMI Endah Dewi Purnamasari, SE., MM NIDN 0204128602		Diketahui oleh; Ketua Program Magister, Dr. Muhammad Wadud, S.E., M.Si., CF., CDM., CMarcom. NIDN. 0007077501



FAKULTAS EKONOMI
PROGRAM STUDI MANAJEMEN
PROGRAM MAGISTER

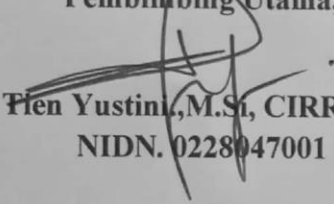
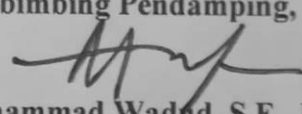
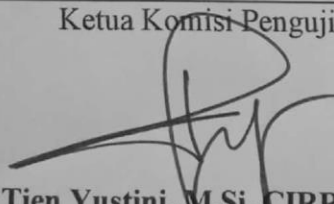
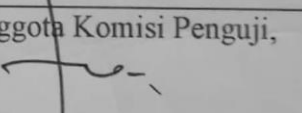
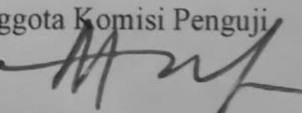
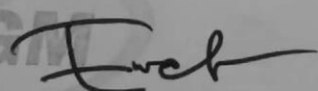
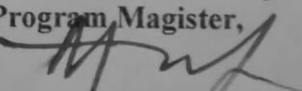
PERSETUJUAN PERBAIKAN TESIS

JUDUL TESIS

EFEK MODERASI KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA
TERHADAP BUDAYA KERJA DAN KESEJAHTERAAN

Nama Mahasiswa : Rua Nursinta Ramadhini
NPM : 2021502012
Program Studi : Manajemen Program Magister
Konsentrasi : Sumber Daya Manusia

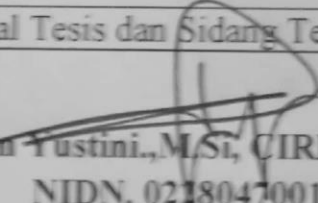
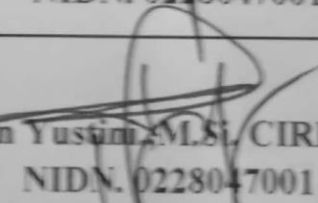
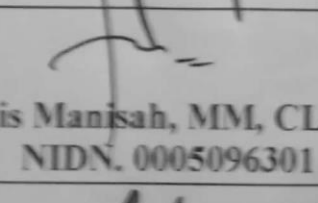
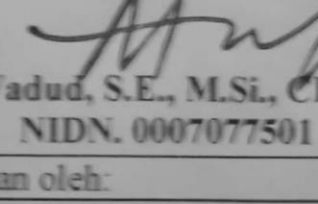
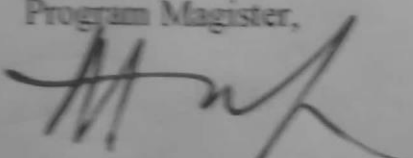

Telah Memenuhi Kriteria Dan Disetujui Perbaikan Tesis

<p>Palembang, 1 Februari 2024 Pembimbing Utama,  Dr. Tien Yustini, M.Si, CIRR., CLMA NIDN. 0228047001</p>	<p>Palembang, 1 Februari 2024 Pembimbing Pendamping,  Dr. Muhammad Wadud, S.E., M.Si., CF., CDM., CMarcom. 2NIDN. 0007077501</p>
<p>Ketua Komisi Penguji,  Dr. Tien Yustini, M.Si, CIRR., CLMA NIDN. 0228047001</p>	<p>Anggota Komisi Penguji,  Dr. Hj. Luis Manisah, MM, CLMA, CIQnR NIDN. 0005096301 Anggota Komisi Penguji  Dr. Muhammad Wadud, S.E., M.Si., CF., CDM., CMarcom. NIDN. 0007077501</p>
<p>Palembang, Dekan Fakultas Ekonomi,  Endah Dewi Purnamasari, SE., MM NIDN 0204128602</p>	<p>Palembang, Ketua Program Studi Manajemen Program Magister,  Dr. Muhammad Wadud, S.E., M.Si., CF., CDM., CMarcom. NIDN. 0007077501</p>



FAKULTAS EKONOMI
PROGRAM STUDI MANAJEMEN
PROGRAM MAGISTER

LEMBAR PERSETUJUAN TESIS

Tesis ini diajukan oleh,	
Judul :	EFEK MODERASI KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA TERHADAP BUDAYA KERJA DAN KESEJAHTERAAN
Nama Mahasiswa:	Rua Nursinta Ramadhini
NPM :	2021502012
Program Studi :	Manajemen Program Magister
Telah dipertahankan di hadapan Penguji Seminar Proposal Tesis dan Sidang Tesis, dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Manajemen pada Program Studi Manajemen Program Magister Fakultas Ekonomi Universitas Indo Global Mandiri.	
Penguji Seminar Proposal Tesis dan Sidang Tesis,	
Ketua Komisi :	 Dr. Tien Yustini., M.Si, CIRR., CLMA NIDN. 0218047001
Anggota Penguji I:	 Dr. Tien Yustini., M.Si, CIRR., CLMA NIDN. 0228047001
Anggota Penguji II:	 Dr. Hj. Luis Manisah, MM, CLMA, CIQnR NIDN. 0005096301
Anggota Penguji III:	 Dr. Muhammad Wadud, S.E., M.Si., CF., CDM., CMarcom. NIDN. 0007077501
Disahkan oleh:	
Ketua Program Studi Manajemen Program Magister,  Dr. Muhammad Wadud, S.E., M.Si., CF., CDM., CMarcom. NIDN. 0007077501	Dekan Fakultas Ekonomi,  Endah Dewi Purnamasari, SE., MM NIDN 0204128602

PERNYATAAN BUKAN PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama lengkap : Rua Nursinta Ramadhini

NPM : 2021502012

dengan ini menyatakan bahwa sesungguhnya tesis saya yang berjudul :

EFEK MODERASI KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA TERHADAP
BUDAYA KERJA DAN KESEJAHTERAAN

Tidak pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi lain dan benar-benar hasil penelitian saya, sesuai kode etik akademik penulisan ilmiah. Pengutipan hasil penelitian orang lain atau penggunaan teori penelitian, saya selalu disebutkan sumber kutipan yang bersangkutan. Jika saya melakukan plagiarisme dan melanggar pernyataan tersebut, maka saya bersedia dikenakan sanksi akademik yang berlaku di Universitas indo global mandiri Palembang.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dan saya tanda tangani secara sadar dan sebenarnya, untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Palembang , 3 Februari 2024

Yang membuat pernyataan



Rua Nursinta Ramadhini
NPM : 2021502012

**DEKLARASI HAK CIPTA DAN PERSEMBAHAN LICENSI
TESIS TERBATAS KEPADA PROGRAM MAGISTER EKONOMI
MANAJEMEN UNIVERSITAS IGM**

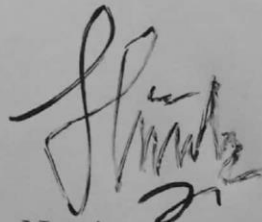
Dengan Ini, Saya Selaku Penulis Dan Pemilik Hak Cipta Kekayaan Intelektual Berupa Tesis Yang Berjudul :

EFEK MODERASI KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA TERHADAP
BUDAYA KERJA DAN KESEJAHTERAAN

Dengan sebenarnya memberikan kewenangan terbatas kepada program studi manajemen program magister universitas indo global mandiri palembang; untuk menyimpan pada perpustakaan, menggandakan dan mensitasi untuk kepentingan penelitian ilmiah.

Demikianlah deklarasi ini dibuat dengan sesungguhnya untuk digunakan sebagaimana mestinya

Palembang,
Yang mendeklarasikan



Rua Nursinta Ramadhini
NPM : 2021502012

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh efek moderasi keseimbangan kehidupan kerja dari Budaya Kerja terhadap kesejahteraan karyawan Pada Divisi Operasional PT Lion Air. Metode penelitian ini menggunakan survey deskriptif dan verifikatif, pengumpulan data lapangan menggunakan teknik kuesioner, wawancara dan dokumentasi. Penelitian ini merupakan penelitian asosiatif, dimana dalam penelitian ini terdapat variabel yang berhubungan dan dapat mempengaruhi variabel lain. Populasi penelitian ini adalah 95 karyawan Pada Divisi Operasional PT Lion Air. Pengolahan data menggunakan tool analisis SPSS 26. Pengujian menggunakan uji t dan uji moderasi bahwa budaya kerja berpengaruh signifikan terhadap kesejahteraan karyawan dengan t hitung $4,173 > t$ tabel $1,9853$ dengan signifikansi efek moderasi keseimbangan kehidupan kerja berpengaruh secara positif dan signifikan signifikansi $0,000 < 0,05$ terhadap kesejahteraan karyawan dengan t hitung $16,731 > t$ tabel $1,9853$ dan signifikansi $0,000 < 0,05$. Benang merah penelitian bahwa efek moderasi keseimbangan kehidupan kerja berpengaruh secara positif dan signifikan terhadap kesejahteraan karyawan. Strategi perusahaan adalah dengan tetap menerapkan budaya kerja yang baik dan meningkatkan keseimbangan kehidupan kerja pada karyawan agar pada akhirnya akan meningkatkan kesejahteraan karyawan.

Kata kunci : budaya kerja, keseimbangan kehidupan kerja, kesejahteraan karyawan

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the effect of the moderating effect of work-life balance from Work Culture on employee well-being at the Operational Division of PT Lion Air. This research method uses descriptive and verification surveys, field data collection using questionnaires, interviews and documentation techniques. This research is associative research, where in this study there are variables that are related and can affect other variables. The population of this study were 95 employees at the Operational Division of PT Lion Air. Data processing using SPSS 26 analysis tool. Testing using the t test and moderation test that work culture has a significant effect on employee welfare with t count $4.173 > t$ table 1.9853 with the significance of the moderating effect of work life balance has a positive and significant significance of $0.000 < 0.05$ on employee welfare with t count $16.731 > t$ table 1.9853 and significance $0.000 < 0.05$. The common thread of research is that the moderating effect of work-life balance has a positive and significant effect on employee well-being. The company's strategy is to continue to implement a good work culture and improve work life balance in employees so that it will ultimately improve employee welfare.

Keywords: work culture, work-life balance, employee well-being

DAFTAR ISI

TESIS	
LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN TESIS	
LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN TESIS	
LEMBAR PERSETUJUAN TESIS	
ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
PERNYATAAN BUKAN PLAGIARISME	
DEKLARASI HAK CIPTA DAN PERSEMBAHAN LICENSI	
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	7
1.3. Rumusan Masalah.....	8
1.4. Tujuan Penelitian	9
1.5. Manfaat Penelitian	9
1.5.1. Manfaat Teoritis	9
1.5.2. Manfaat Praktis.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
2.1. Kajian Teoretik	11
2.1.1. Pengertian Manajemen.....	11
2.1.2. Manajemen Sumber Daya Manusia.....	13
2.1.3. Pengertian Manajemen Sumber Daya Manusia	13
2.2. Variabel Penelitian.....	14
2.2.1. Kesejahteraan Karyawan.....	14

2.2.1.1.	Pengertian kesejahteraan karyawan.....	14
2.2.1.2.	Indikator kesejahteraan karyawan	16
2.2.1.3.	Manfaat Program Kesejahteraan Karyawan	17
2.2.1.4.	Jenis-Jenis Kesejahteraan Karyawan.....	18
2.2.2.	Keseimbangan kehidupan kerja /Work Life Balance	19
2.1.2.1.	Pengertian Keseimbangan kehidupan kerja	20
2.1.2.2.	Indikator Work-Life Balance	23
2.1.2.3.	Faktor-faktor Mempengaruhi <i>Keseimbangan kehidupan kerja</i>	25
2.2.3.	Budaya Kerja.....	32
2.2.3.1.	Fungsi dan Manfaat Budaya Kerja	34
2.2.3.2.	Indikator Budaya Kerja.....	36
2.1.	Penelitian Sebelumnya.....	37
2.3.	Kerangka Pemikiran Teoritis.....	44
2.4.	Hipotesis Penelitian	47
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		49
3.1.	Pendekatan Penelitian.....	49
3.2.	Batasan Penelitian	49
3.3.	Metode Penelitian	50
3.4.	Populasi dan Sampel.....	51
3.4.1.	Populasi.....	51
3.4.2.	Sampel.....	52
3.5.	Jenis dan Sumber Data.....	53
3.5.1.	Jenis Data	53
3.5.2.	Sumber Data.....	53
3.6.	Teknik Pengumpulan Data.....	54
3.7.	Definisi Konsep dan Operasional Variabel.....	54
3.7.1.	Variabel budaya kerja	55
3.7.2.	Variabel Kesejahteraan Karyawan	56
3.7.3.	Variabel keseimbangan kehidupan Kerja	57
3.8.	Analisis Data	58
3.8.1.	Statistik Deskriptif.....	59

3.8.2.	Analisis Instrumen Penelitian.....	59
3.8.3.	Rancangan Uji Asumsi Model	60
3.8.4.	Analisis Regresi Moderasi (Moderated Regression Analysis).....	62
3.9.	Rancangan Pengujian Hipotesis	65
BAB IV	67
HASIL DAN PEMBAHASAN	67
4.1.	Hasil Penelitian.....	67
4.1.1.	Deskripsi Data.....	67
4.1.2.	Uji Persyaratan Data.....	75
4.1.3.	Rancangan Uji Asumsi Model.....	80
4.1.4.	Uji Hipotesis	84
4.2.	Pembahasan.....	88
4.2.1.	Analisa budaya kerja berpengaruh terhadap kesejahteraan karyawan .	88
4.2.2.	Efek moderasi keseimbangan kerja terhadap kesejahteraan kerja	90
BAB V	95
KESIMPULAN	95
5.1.	Kesimpulan	95
5.2.	Saran	96
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Penelitian Sebelumnya yang relevan	38
Tabel 3 2 kisi-kisi variabel budaya kerja.....	56
Tabel 3 3 Kisi-kisi variabel kesejahteraan karyawan.....	57
Tabel 3 4 Kisi-kisi variabel keseimbangan kehidupan kerja	58
Tabel 3 6 Kriteria Penerimaan Hipotesis Penelitian	65
Tabel 4 1 Jenis Kelamin	67
Tabel 4 2 Usia Responden	68
Tabel 4 3 Masa Kerja Responden	68
Tabel 4. 4 Tingkat Pendidikan	69
Tabel 4 5 Status Karyawan	69
Tabel 4 6 Tabel Interval dan Kategori Nilai Variabel	70
Tabel 4 7 Deskripsi Data Budaya Kerja	71
Tabel 4 8 Deskripsi kesejahteraan kerja	72
Tabel 4 9. Deskripsi Keseimbangan Kehidupan Kerja.....	74
Tabel 4 10 Uji validitas variabel budaya	76
Tabel 4 11 Variabel Kesejahteraan Karyawan.....	77
Tabel 4 12 Variabel Keseimbangan Kehidupan Kerja	78
Tabel 4 13 Uji Reliabilitas.....	79
Tabel 4 14 Uji Multikolinearitas	80
Tabel 4 16 Uji Linearitas	84
<i>Tabel 4 17 Uji regresi parsial budaya terhadap kesejahteraan</i>	<i>85</i>
Tabel 4 18 Koefisien Determinasi Budaya terhadap Kesejahteraan	85
Tabel 4 19 Moderasi Keseimbangan Kerja.....	87
Tabel 4 20 Koefisien Determinasi.....	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Kerangka Berfikir	47
Gambar 4 1 Uji Heterosdeskesitas	81
Gambar 4 2 Uji Normalitas P Plot	82