

**PENGARUH KESEHATAN FISIK, MENTAL, DAN FINANSIAL  
TERHADAP LOYALITAS KARYAWAN DI PT ONI  
PALEMBANG**

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Manajemen (S.M)  
Pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi  
Universitas IndoGlobal Mandiri



**Disusun oleh:**

**M.RAMADHAN**

**2021510082**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN,  
KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS INDO GLOBAL MANDIRI  
FAKULTAS EKONOMI  
TAHUN 2025**

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

Judul Skripsi : **Pengaruh Kesehatan Fisik Kesehatan Mental  
Kesehatan Finansial Terhadap Loyalitas Karyawan  
PT.Oni**

Nama : **M.RAMADHAN**  
NPM : **2021510082**  
Program Studi : **Manajemen**  
Pembimbing I : **Dr. Fauziah Afriyani, S.PD.,M.Si**  
Pembimbing II : **Try Wulandari.,SE.,M.Fin.,CFP**  
Tanggal Ujian Skripsi : **10 Februari 2025**

Palembang, 17-Februari 2025

**Disetujui Oleh,**

**Pembimbing I,**



**Dr. Fauziah Afriyani, S.PD.,M.Si**  
**NIDN. 0225047302**

**Pembimbing II,**



**Try Wulandari.,SE.,M.Fin.,CFP**  
**NIDN. 0223109401**

**Disahkan Oleh,**

**Ketua Program Studi Manajemen**



**Mohammad Kurniawan DP, S.E., M. Si**  
**NIDN. 0202067802**

**Dekan Fakultas Ekonomi**



**Budi Setiawan, SE.,MM.,Ph.D**  
**NIDN. 0208048701**

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi ini di ajukan oleh :

Judul Skripsi : **Pengaruh Kesehatan Fisik Kesehatan Mental Kesehatan Finansial Terhadap Loyalitas Karyawan PT.Oni**  
Nama : **M.RAMADHAN**  
NPM : **2021510082**  
Program Studi : **Manajemen**


Telah dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Ujian Skripsi & Komprehensif dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen (S.M) pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Indo Global Mandiri.

### Penguji Ujian Skripsi dan Komprehensif,

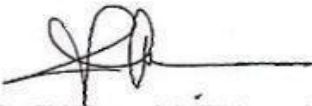
Ketua Penguji :

  
Dr. Fauziah Afriyani, S.PD.,M.Si  
NIDN. 0225047302

Penguji I :


  
Dr. Hj. Luis  
Marnisah.,MM.,CIQnr.,CISHR  
NIDN.005096301

Penguji II :

  
Dr. Siti Komariah Hildayanti,  
MM.,CIRR.,CLMA  
NIDN. 0201077302

Disahkan Oleh,

Ketua Program Studi Manajemen

  
Mohammad Kurniawan DP, S.E., M. Si  
NIDN. 0202067802

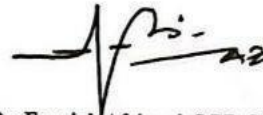
Dekan Fakultas Ekonomi

  
Budi Setiawan, SE.,MM.,Ph.D  
NIDN. 0208048701

**LEMBAR REVISI**

Nama : M.RAMADHAN  
NPM : 2021510082  
Program Studi : Manajemen  
Judul Skripsi : Pengaruh Kesehatan Fisik Kesehatan Mental Kesehatan  
Finansial Terhadap Loyalitas Karyawan PT.Oni

Ketua Penguji :



Dr. Fauziah Afriyani, S.PD.,M.Si  
NIDN. 0225047302

Penguji I :



Dr. Hj. Luis  
Marnisah, MM.,CIQnr.,CISHR  
NIDN.005096301

Penguji II :



Dr. Siti Komariah Hildayanti, MM.,CIRR.,CLMA  
NIDN. 0201077302

Palembang, 17-Februari-2025  
Ketua Program Studi Manajemen



Mohammad Kurniawan DP, S.E., M. Si  
NIDN. 0202067802

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : M. Ramadhan  
NPM : 2021510082  
Program Studi : Manajemen

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa:

1. Seluruh data, informasi, interpretasi serta pernyataan dalam pembahasan dan kesimpulan yang disajikan dalam karya ilmiah ini, kecuali yang disebutkan sumbernya adalah merupakan hasil pengamatan, penelitian, pengelolaan, serta pemikiran saya dengan pengarahan dari para pembimbing yang ditetapkan.
2. Karya ilmiah yang saya tulis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik, baik di Universitas Indo Global Mandiri maupun di perguruan tinggi lain.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari ditemukan adanya bukti ketidakbenaran dalam pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademis berupa pembatalan gelar yang saya peroleh melalui pengajuan karya ilmiah.

Palembang, 25 Februari 2025



M. Ramadhan  
NPM. 2021510082

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan Rahmat serta jiwa dan raga yang kuat dan akal pikiran yang bisa digunakan, sehingga dapat memberikan kemudahan bagi penulis untuk menyelesaikan proposal skripsi dengan judul "PENGARUH KESEHATAN FISIK KESEHATAN MENTAL KESEHATAN FINANSIAL TERHADAP LOYALITAS KARYAWAN PT ONI". Penulisan proposal penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kesehatan fisik, mental, finansial terhadap loyalitas karyawan pt oni. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. H. Marzuki Alie, S.E., M.M, Selaku Rektor Universitas Indo Global Mandiri Palembang.
2. Budi Setiawan, S.E., M.M., Ph.D, Selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Indo Global Mandiri Palembang
3. Mohammad Kurniawan DP, S.E., M. Si, Selaku Ketua Program Studi Manajemen Universitas Indo Global Mandiri Palembang.
4. Drs. H. Hamid Halin., M. Si, Selaku Dosen Pembimbing Akademik
5. Dr. Fauziah Afriyani, S.Pd., M.Si, Selaku Dosen Pembimbing I
6. Try Wulandari., SE., M.Fin., CFP, Selaku Dosen Pembimbing II
7. M. Yusuf dan Ningguh, Selaku Orang Tua Penulis yang telah mendukung dalam masa perkuliahan baik materi maupun finansial.
8. Teman-teman seperjuangan, terutama hakim, dimas, andi, ello, ajes, haikal, ammar, yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan bantuan selama masa penelitian dan penyusunan skripsi ini

Dalam pembuatan proposal skripsi ini, penulis menyadari bahwa kesempurnaan hanya milik Allah selamanya. Maka penulis sangat berharap atas kritik dan saran. Semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi khalayak umum.

Palembang, 27 /2025

Penyusun

M.Ramadhan  
NPM. 2021510161

## ABSTRAK

Loyalitas karyawan merupakan faktor krusial dalam keberlangsungan dan produktivitas perusahaan, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh kesehatan fisik, kesehatan mental, dan kesehatan finansial terhadap loyalitas karyawan di PT ONI. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan teknik pengumpulan data dengan observasi, angket dan studi pustaka. Teknik analisis yang digunakan yaitu analisis kualitas data, analisis regresi linier berganda, uji hipotesis serta koefisien determinasi. Perhitungan analisis data menggunakan spss versi 26. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan PT ONI sebanyak 235 orang. Sedangkan sampel dalam penelitian ini menggunakan rumus slovin sehingga didapat sample dalam penelitian ini sebanyak 88 orang. Adapun hasil analisis regresi linier berganda yaitu  $Y = 0,450 + 0,283X_1 + 0,392X_2 + 0,305X_3 + e$ . Selanjutnya Kesehatan fisik berpengaruh secara signifikan terhadap loyalitas karyawan. Hal ini dibuktikan dengan nilai thitung > ttabel ( $2,797 > 1,988$ ) dan nilai signifikansi  $0,006 < 0,05$ . Kesehatan mental berpengaruh secara signifikan terhadap loyalitas karyawan. Hal ini dibuktikan dengan nilai thitung > ttabel ( $4,390 > 1,988$ ) dan nilai signifikansi  $0,000 < 0,05$ . Kesehatan finansial berpengaruh secara signifikan terhadap loyalitas karyawan. Hal ini dibuktikan dengan nilai thitung > ttabel  $3,283 > 1,988$  dan nilai signifikansi  $0,001 < 0,05$ . Secara simultan, kesehatan fisik, mental, dan kesehatan finansial berpengaruh signifikan terhadap loyalitas karyawan, dengan nilai F hitung > F tabel ( $331,150 > 2,712$ ) dan nilai taraf signifikan  $0,000 < 0,05$  membuktikan bahwa kesejahteraan karyawan secara keseluruhan dari aspek fisik, mental, dan finansial berkontribusi besar terhadap tingkat loyalitas terhadap perusahaan.

## ABSTRACT

Employee loyalty is a crucial factor in the sustainability and productivity of the company, this study aims to analyze the effect of physical health, mental health, and financial health on employee loyalty at PT ONI. This study is a quantitative study with data collection techniques by observation, questionnaires and literature studies. The analysis techniques used are data quality analysis, multiple linear regression analysis, hypothesis testing and coefficient of determination. The calculation of data analysis uses SPSS version 26. The population in this study were all employees of PT ONI as many as 235 people. While the sample in this study used the Slovin formula so that the sample in this study was 88 people. The results of the multiple linear regression analysis are  $Y = 0.450 + 0.283X_1 + 0.392X_2 + 0.305X_3 + e$ . Furthermore, physical health has a significant effect on employee loyalty. This is evidenced by the  $t_{count} > t_{table}$  ( $2.797 > 1.988$ ) and a significance value of  $0.006 < 0.05$ . Mental health has a significant effect on employee loyalty. This is evidenced by the  $t_{count} > t_{table}$  ( $4.390 > 1.988$ ) and a significance value of  $0.000 < 0.05$ . Financial health has a significant effect on employee loyalty. This is evidenced by the  $t_{count} > t_{table}$  ( $3.283 > 1.988$ ) and a significance value of  $0.001 < 0.05$ . Simultaneously, physical, mental, and financial health have a significant effect on employee loyalty, with the  $F_{count} > F_{table}$  ( $331.150 > 2.712$ ) and a significance level of  $0.000 < 0.05$  proving that overall employee well-being from physical, mental, and financial aspects contributes greatly to the level of loyalty to the company.



## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL .....  | i    |
| LEMBAR PENGESAHAN PROPOSAL SKRIPSI .....                     | ii   |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                                     | iii  |
| LEMBAR REVISI.....   | iv   |
| PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....                             | v    |
| KATA PENGANTAR .....   | vi   |
| ABSTRAK.....   | vii  |
| ABSTRACT.....  | viii |
| DAFTAR ISI.....  | ix   |
| DAFTAR TABEL.....  | xiii |
| DAFTAR GAMBAR.....   | xiv  |
| <br>   |      |
| BAB 1 PENDAHULUAN .....                                      | 1    |
| <br>   |      |
| Latar Belakang .....   | 1    |
| <br>   |      |
| 1.1 Masalah Penelitian.....                                  | 7    |
| <br>   |      |
| 1.2 Tujuan Penelitian .....                                  | 7    |
| <br>   |      |
| 1.3 Manfaat Penelitian .....                                 | 8    |
| <br>   |      |
| 1.3.1 Manfaat Teoretis .....                                 | 8    |
| <br>   |      |
| 1.3.2 Manfaat Praktis .....                                  | 8    |
| <br>   |      |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                                 | 10   |
| <br>   |      |
| 2.1 Kesehatan Mental.....                                    | 10   |
| <br>   |      |
| 2.1.1 Pengertian Kesehatan Mental.....                       | 10   |
| <br>   |      |
| 2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental ..... | 11   |
| <br>   |      |
| 2.1.3 Indikator Kesehatan Mental .....                       | 12   |
| <br>   |      |
| 2.1.4 Manfaat Kesehatan Mental.....                          | 12   |
| <br>   |      |
| 2.2 Kesehatan fisik .....                                    | 13   |
| <br>   |      |
| 2.2.1 Pengertian Kesehatan fisik .....                       | 13   |
| <br>   |      |
| 2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruh Kesehatan fisik.....    | 14   |

|                                     |   |    |
|-------------------------------------|---|----|
| 2.2.3                               | Indikator kesehatan fisik.....  | 15 |
| 2.2.4                               | Manfaat Kesehatan Fisik .....   | 15 |
| 2.3                                 | Kesehatan Finansial .....   | 16 |
| 2.3.1                               | Pengertian Kesehatan finansial.....   | 16 |
| 2.3.2                               | Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan finansial.....  | 17 |
| 2.3.3                               | Indikator keshatan finansial.....   | 17 |
| 2.3.4                               | Manfaat Kesehatan Finansial.....  | 17 |
| 2.4                                 | Loyalitas Karyawan.....   | 19 |
| 2.4.1                               | Pengertian loyalitas karyawan.....  | 19 |
| 2.4.2                               | Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Loyalitas Karyawan.....   | 21 |
| 2.4.3                               | Indikator Loyalitas Karyawan.....   | 21 |
| 2.4.4                               | Manfaat Loyalitas .....   | 22 |
| 2.5                                 | Penelitian Terdahulu .....  | 22 |
| 2.6                                 | KERANGKA BERPIKIR.....  | 25 |
| 2.7                                 | Hipotesis.....  | 26 |
| 2.7.1                               | Kesehatan mental berpengaruh positif terhadap loyalitas<br>karyawan PT.ONI.....                                       | 26 |
| 2.7.2                               | Kesehatan fisik berpengaruh positif terhadap loyalitas<br>karyawan PT.ONI.....  | 27 |
| 2.7.3                               | Kesehatan finansial berpengaruh positif terhadap loyalitas<br>karyawan PT.ONI.....                                    | 28 |
| 2.7.4                               | Kesehatan mental, Kesehatan fisik, Kesehatan finansial<br>berpengaruh positif terhadap loyalitas karyawan PT.ONI..... | 29 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN ..... |   | 31 |
| 3.1                                 | Ruang Lingkup Penelitian .....  | 31 |

|  |   |           |
|--|---|-----------|
| 3.2  | Objek Penelitian.....                             | 32        |
| 3.2.1  | Waktu dan Tempat Penelitian .....                 | 32        |
| 3.2.2  | Batasan Penelitian.....                           | 32        |
| 3.3  | Jenis dan Sumber Data.....                        | 33        |
| 3.4  | Teknik Pengumpulan Data.....                      | 35        |
| 3.5  | Populasi dan Sampel .....                         | 36        |
| 3.5.1  | Populasi .....                                    | 36        |
| 3.5.2  | Sampel.....                                       | 37        |
| 3.6  | Teknik Analisi Data.....                          | 37        |
| 3.6.1  | Uji Kualitas Data.....                            | 39        |
| 3.6.2  | Uji Asumsi Klasik.....                            | 39        |
| 3.6.3  | Analisis Regresi Linier Berganda.....             | 40        |
| 3.6.4  | Uji Hipotesis.....                                | 41        |
| 3.7  | Devinisi Operasional dan Pengukuran Variabel..... | 43        |
| 3.7.1  | Variabel Independen (Variabel Bebas).....         | 44        |
| 3.7.2  | Variabel Dependen (Variabel Terikat).....         | 44        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b> |   | <b>48</b> |
| 4.1  | Gambaran Umum Perusahaan.....                     | 48        |
| 4.1.1  | Sejarah Singkat.....                              | 48        |
| 4.1.2  | Visi dan Misi.....                                | 48        |
| 4.2  | Hasil Penelitian .....                            | 49        |
| 4.2.1  | Uji Kualitas Data.....                            | 49        |
| 4.2.2  | Uji Asumsi Klasik.....                            | 52        |

|  |    |
|--|----|
| 4.2.3 Uji Hipotesis.....   | 57 |
| 4.3 Pembahasan.....  | 60 |
| 4.3.1 Pengaruh Kesehatan Fisik terhadap Loyalitas Karyawan PT ONI....  | 60 |
| 4.3.2 Pengaruh Kesehatan Mental terhadap Loyalitas Karyawan PT<br>ONL.....   | 62 |
| 4.3.3 Pengaruh Kesehatan Finansial terhadap Loyalitas Karyawan PT<br>ONL.....  | 63 |
| 4.3.4 Pengaruh Kesehatan Fisik, Kesehatan Mental, dan Kesehatan<br>Finansial terhadap Loyalitas Karyawan PT ONI..... | 64 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....   | 66 |
| 5.1 Kesimpulan .....   | 66 |
| 5.2 Saran .....  | 67 |
| DAFTAR PUSTAKA.....  | 68 |
| LAMPIRAN .....   | 73 |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....                                | 23 |
| Tabel 3.1 Skala Alternatif.....                                    | 36 |
| Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel.....                       | 45 |
| Tabel 4.1 Hasil Uji validitas Variabel Kesehatan Fisik (X1).....   | 49 |
| Tabel 4.2 Hasil Uji validitas Variabel Kesehatan Mental (X2).....  | 50 |
| Tabel 4.3 Hasil Uji validitas Variabel Finansial (X3).....         | 50 |
| Tabel 4.4 Hasil Uji validitas Variabel Loyalitas Karyawan (Y)..... | 51 |
| Tabel 4.5 Hasil Uji Realibilitas .....                             | 52 |
| Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas .....                               | 53 |
| Tabel 4.7 Hasil Uji Heteroskedastisitas .....                      | 54 |
| Tabel 4.7 Hasil Uji Multikolinieritas.....                         | 55 |
| Tabel 4.8 Hasil Uji Regresi Linier Berganda .....                  | 56 |
| Tabel 4.9 Hasil Uji Parsial (t).....                               | 58 |
| Tabel 4.10 Hasil Uji Simultan (F).....                             | 59 |
| Tabel 4.11 Hasil Uji Koefisien Determinasi ( $R^2$ ).....          | 60 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran..... | 26 |
|------------------------------------|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1. Kuesioner Penelitian .....                           | 73 |
| Lampiran 2. Tabulasi Data Jawaban Responden.....                 | 77 |
| Lampiran 3. Hasil Uji Validitas Butir Pertanyaan Kuesioner ..... | 90 |
| Lampiran 4, Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner .....               | 95 |
| Lampiran 5, Hasil Uji Asumsi Klasik .....                        | 96 |
| Lampiran 6, Hasil Uji Hipotesis.....                             | 97 |