

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN POSISI BERDIRI LAMA TERHADAP
KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA PEKERJA KFC
(*KENTUCKY FRIED CHICKEN*) PALEMBANG
SQUARE**



PUTRI AYU ANDINI

2019240004

PROGRAM STUDI KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS INDO GLOBAL MANDIRI

2023

TUGAS AKHIR

HUBUNGAN POSISI BERDIRI LAMA TERHADAP KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA PEKERJA KFC (*KENTUCKY FRIED CHICKEN*) PALEMBANG SQUARE

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (S.Tr.KKK)
Pada Program Studi Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Fakultas Teknik Universitas Indo Global Mandiri**



PUTRI AYU ANDINI

2019240004

**PROGRAM STUDI KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS INDO GLOBAL MANDIRI
2023**

**HALAMAN PENGESAHAN
TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN POSISI BERDIRI LAMA TERHADAP
KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA PEKERJA KFC
(*KENTUCKY FRIED CHICKEN*) PALEMBANG SQUARE**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (S.Tr.KKK)
Pada Program Studi Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Fakultas Teknik Universitas Indo Global Mandiri

**Disusun oleh :
PUTRI AYU ANDINI
2019240004**

Dekan Fakultas Teknik,

The image shows a signature in black ink over a pink circular stamp. The stamp contains the text 'FAKULTAS TEKNIK' and 'UIGM' in a stylized font.

**Anta Sastika, S.T., M.T.
NIDN. 0214047401**

**Palembang, 10 Agustus 2023
Ketua Program Studi K3,**

The image shows a signature in black ink.

**Atidira Dwi Hanani, S.K.M., M.K.M.
NIDN. 0204079501**

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN POSISI BERDIRI LAMA TERHADAP
KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA PEKERJA KFC
(*KENTUCKY FRIED CHICKEN*) PALEMBANG SQUARE**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (S.Tr.KKK)

Pada Program Studi Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Fakultas Teknik Universitas Indo Global Mandiri

Disusun oleh :

PUTRI AYU ANDINI

2019240004

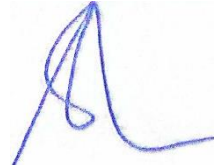
Dosen Pembimbing I,



Atidira Dwi Hanani, S.K.M., M.K.M.

NIDN. 0204079501

**Palembang, 10 Agustus 2023
Dosen Pembimbing II**



Samat S.Si., M.Si.

NIDN. 0229127203

**Mengetahui,
Ketua Program Studi K3,**



Atidira Dwi Hanani, S.K.M., M.K.M.

NIDN. 0204079501

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya ilmiah ini berupa Laporan Tugas Akhir oleh :

Nama : Putri Ayu Andini

NPM : 2019240004


Judul : Hubungan Posisi Berdiri Lama Terhadap Keluhan *Low Back Pain*
Pada Perkerja KFC (*Kentucky Fried Chicken*) Palembang Square

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Tugas Akhir Program Studi Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Teknik Universitas Indo Global Mandiri pada tanggal 01 Agustus 2023.

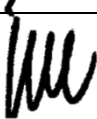

Palembang, 10 Agustus 2023

Tim Penguji Tugas Akhir

Ketua

Atidira Dwi Hanani, S.K.M., M.K.M. NIDN. 0204079501		10/8 - 2023
--	--	-------------

Anggota

Prof. Erry Yulian T. Adesta, PhD. NIDN. 0313076201		10/8/2023
Ir. Denie Chandra, S.T., M.T. NIDN. 0201068002		10/8 2023

Palembang, 10 Agustus 2023

Ketua Program Studi K3,



**Atidira Dwi Hanani, S.K.M., M.K.M.
NIDN. 0204079501**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Ayu Andini

NPM : 2019240004

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir yang berjudul :

Hubungan Posisi Berdiri Lama Terhadap Keluhan *Low Back Pain* Pada Pekerja Kfc (*Kentucky Fried Chicken*) Palembang Square tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya / pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Acuan / Daftar Pustaka.

Apabila ditemukan suatu jiplakan / plagiat, maka saya bersedia menerima akibat berupa sanksi akademis dan sanksi lain yang diberikan oleh yang berwenang sesuai ketentuan, peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Palembang, 10 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Putri Ayu Andini

NPM. 2019240004

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Ayu Andini

NPM : 2019240004

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Dosen Pembimbing dan Universitas Indo Global Mandiri (UIGM) Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif karya ilmiah saya yang berjudul “ Hubungan Posisi Berdiri Lama Terhadap Keluhan *Low Back Pain* Pada Perkerja KFC (*Kentucky Fried Chicken*) Palembang Square” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UIGM berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dan saya tanda tangani secara sadar dan sebenarnya, untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 10 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Putri Ayu Andini

NPM. 2019240004

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Putri Ayu Andini
NPM : 2019240004
Tempat, Tanggal Lahir : Palembang, 03 Januari
2002
Nama Orang Tua : M. Apriyadi & Haryati

Riwayat Pendidikan :

2016-2019 : SMA Negeri 15 Palembang

2013-2016 : SMP Negeri 10 Palembang

2007-2013 : SD Negeri 177 Palembang

2006-2007 : TK Nurul Iman Palembang

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Hidayah dan Inayah – nya sehingga Tugas Akhir dengan judul “ Hubungan Posisi Berdiri Lama Terhadap Keluhan *Low Back Pain* Pada Perkerja KFC (*Kentucky Fried Chicken*) Palembang Square” ini dapat diselesaikan. Dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Anta Sastika, ST., MT selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Indo Global Mandiri.
2. Ibu Atidira Dwi Hanani S.K.M.,M.K.M selaku Ketua Program Studi K3 dan Pembimbing Tugas Akhir I.
3. Bapak Samat S.Si., M.Si selaku Pembimbing Tugas Akhir II.
4. Prof. Erry Yulian T. Adesta, PhD selaku Penguji I Tugas Akhir.
5. Bapak Ir. Denie Chandra, S.T., M.T selaku Penguji III Tugas Akhir
6. Bapak Imron S.pd., M.Si. selaku Dosen Pembimbing Akademik.
7. Semua Dosen Staff Fakultas Teknik Universitas Indo Global Mandiri
8. Kedua orang tua dan saudara penulis, Bapak M. Apriyadi, Ibu Haryati, Mariam Sri Tania, Muhammad Aidil Vikri dan Muhammad Gilang Purnama atas semua doa, serta dukungan yang telah diberikan kepada penulis.
9. Serta teman – teman penulis yang selalu memberikan dukungan, semangat dan selalu ada untuk penulis.

Penulis menyadari bahwa, dalam penulisan Tugas Akhir ini masih terdapat kekurangan karena keterbatasan penulis. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dan kesempurnaan tugas akhir ini.

Palembang, 10 Agustus 2023

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN POSISI BERDIRI LAMA TERHADAP KELUHAN LOW BACK PAIN PADA PEKERJA KFC (KENTUCKY FRIED CHICKEN) PALEMBANG SQUARE

Low back pain merupakan gejala utama nyeri pada punggung bagian bawah. Low back pain (LBP) bisa terjadi pada setiap orang, di kehidupan sehari-hari low back pain bisa menyerang semua orang, baik jenis kelamin, usia, ras, status pendidikan, dan profesi. Hal ini juga terjadi pada para pekerja restoran cepat saji. Banyak pekerja restoran cepat saji memiliki risiko tinggi untuk mengalami keluhan LBP karena posisi kerja yang selalu berdiri setiap harinya. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan posisi berdiri lama terhadap keluhan low back pain pada pekerja KFC (Kentucky Fried Chicken) Palembang Square di Kota Palembang, Indonesia. Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan desain cross sectional. Lokasi penelitian adalah KFC (Kentucky Fried Chicken) Palembang Square di Kota Palembang. Sampel penelitian ini adalah 22 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan Rapid Entire Body Assessment (REBA) untuk mengukur posisi kerja, dan keluhan low back pain didiagnosis menggunakan kuisisioner low back pain. Analisis data yang dilakukan adalah analisis univariat dan bivariat dengan uji statistik chi square. Berdasarkan hasil penelitian ditemukan data risiko posisi kerja responden mendapatkan hasil tidak ergonomis 12 orang dan ergonomis sebanyak 10 orang. Sementara hasil dari responden yang mengalami low back pain sebanyak 13 orang dan yang tidak mengalami low back pain sebanyak 9 orang. Nilai hasil uji statistik chi square pada posisi kerja terhadap low back pain adalah P Value 0.007. Dapat disimpulkan bahwa posisi kerja ada hubungan yang signifikan dengan keluhan low back pain pada pekerja KFC .

Kata kunci : *Low Back Pain, Posisi Kerja, Pekerja KFC*

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN LONG STANDING POSITION TO COMPLAINTSLOW BACK PAIN ON KFC EMPLOYEES (KENTUCKY FRIED CHICKEN) PALEMBANG SQUARE

Low back pain is the main symptom of pain in the lower back. Low back pain (LBP) can happen to everyone, in everyday life low back pain can affect everyone, both gender, age, race, educational status, and profession. This also applies to fast food restaurant workers. Many fast food restaurant workers have a high risk of experiencing LBP because of their standing position every day. The purpose of this study was to analyze the relationship between prolonged standing and complaints. Low back pain on KFC employees (Kentucky Fried Chicken) Palembang Square in Palembang, Indonesia. This research is quantitative with a cross sectional design. The research location is KFC (Kentucky Fried Chicken) Palembang Square in Palembang City. The sample of this research is 22 respondents. Data collection is done by using Rapid Entire Body Assessment (REBA) to measure work position, and complaints low back pain diagnosed using a questionnaire low back pain. The data analysis performed was univariate and bivariate analysis with the chi square statistical test. Based on the results of the study, it was found that the risk data for the work position of the respondents obtained 12 people with non-ergonomic results and 10 people with ergonomic results. While the results of respondents who experienced low back pain as many as 13 people and those who did not experience low back pain as many as 9 person. The value of the chi square statistical test results in the working position for low back pain is P Value 0.007. It can be concluded that work position has a significant relationship with complaints low back pain on KFC employees.

Keywords : *Low Back Pain, Job Position, KFC Employee*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Ruang Lingkup Penelitian.....	4
1.5. Sistematika Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Posisi Kerja	6
2.1.1. Definisi Posisi Kerja	6
2.1.2. Sikap – Sikap Posisi Kerja	7

2.1.3.	Penilaian Posisi Kerja	8
2.2.	Posisi Berdiri yang Benar.....	12
2.3.	Low Back Pain (LBP).....	13
2.3.1.	Definisi <i>Low Back Pain</i> (LBP).....	13
2.3.2.	Klasifikasi <i>Low Back Pain</i> (LBP)	13
2.3.3.	Penyebab <i>Low Back Pain</i> (LBP)	14
2.3.4.	Faktor Risiko <i>Low Back Pain</i> (LBP).....	15
2.3.5.	Tanda dan Gejala <i>Low Back Pain</i> (LBP).....	20
2.3.6.	Pencegahan <i>Low Back Pain</i> (LBP).....	21
2.4.	Anatomi Punggung	22
2.5.	Penelitian Terdahulu yang Terkait dengan Penelitian	24
2.6.	Kerangka Teori.....	27
2.7.	Kerangka Konsep	28
BAB III METODE PENELITIAN		29
3.1.	Desain Penelitian	29
3.2.	Tempat Penelitian	29
3.3.	Populasi dan Sampel	29
3.3.1.	Populasi.....	29
3.3.2.	Sampel.....	29
3.4.	Diagram Alir Penelitian	30
3.5.	Alat dan Bahan Penelitian.....	31
3.6.	Definisi Operasional	31
3.7.	Hipotesis.....	31
3.8.	Aspek Pengukuran Variabel.....	32
3.9.	Jenis Data	33
3.9.1.	Data Primer	33

3.9.2.	Data Sekunder	33
3.10.	Metode Pengumpulan Data.....	33
3.10.1.	Pengukuran/Pengamatan Lapangan (Survei lapangan)	33
3.10.2.	Kuisisioner.....	34
3.10.3.	Pengumpulan Data.....	34
3.11.	Analisis Data.....	34
3.12.	Jadwal Penelitian.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		36
4.1.	Gambaran Umum KFC (<i>Kentucky Fried Chicken</i>) Palembang Square..	36
4.1.1.	Sejarah KFC (<i>Kentucky Fried Chicken</i>) Palembang Square.....	36
4.1.2.	Visi dan Misi KFC (<i>Kentucky Fried Chicken</i>)	37
4.2.	Hasil Penelitian.....	38
4.2.1.	Analisis Univariat	38
4.2.2.	Analisis Bivariat	41
4.3.	Pembahasan.....	42
4.3.1.	Posisi Kerja	42
4.3.2.	<i>Low Back Pain</i> (LBP).....	43
4.3.3.	Hubungan Posisi Kerja dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> (LBP)	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		47
5.1.	Kesimpulan.....	47
5.2	Saran	47
DAFTAR PUSTAKA		49
LAMPIRAN		52