

**PENGARUH *EMPLOYEE WELL-BEING* DAN PENGEMBANGAN KARIR
TERHADAP *WORK ENGAGEMENT* PERAWAT DI RUMAH SAKIT
SAWIT INDAH PERBAUNGAN**

SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Manajemen (S.M)

Pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi

Universitas Indo Global Mandiri



DISUSUN OLEH :

HUSEN AL BANA

NPM. 2022510134

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS INDO GLOBAL MANDIRI
FAKULTAS EKONOMI
TAHUN 2026/2027**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

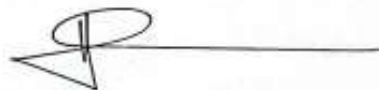
Judul Skripsi : Pengaruh *Employee Well-Being* Dan
Pengembangan Karir Terhadap *Work Engagement*
Perawat Di Rumah Sakit Sawit Indah Perbaungan

Nama : Husen Al-bana
NPM : 2022510134
Program Studi : Manajemen
Pembimbing I : Dr. Drs.H. Hamid Halin., M.si
Pembimbing II : Meilin Veronica, S.E., M.M., Ak., CA., ASEAN CPA
Tanggal Ujian Skripsi : 10 Agustus 2026

Palembang, 13 Agustus 2026

Disetujui Oleh,

Pembimbing I,



Dr. Drs.H. Hamid Halin., M.si

NIDK. 897949002

Pembimbing II,

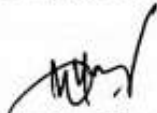


Meilin Veronica, S.E., M.M., Ak., CA.,
ASEAN CPA

NIDN. 0225058402

Disahkan Oleh,

Ketua Program Studi Manajemen



Mohammad kurniawan DP,S.E., M.Si
NIDN.0202067802

Plt. Dekan Fakultas Ekonomi
Fakultas Ekonomi



Dr. H. Chandra Satria, S.E., M.Si
NIDN. 0209068101

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi ini di ajukan oleh :

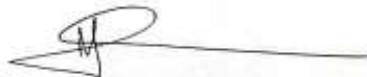
Judul Skripsi : Pengaruh *Employee Well-Being* Dan
Pengembangan Karir Terhadap *Work Engagement*
Perawat Di Rumah Sakit Sawit Indah Perbaungan

Nama : Husen Al-Bana
NPM : 2022510134
Program Studi : Manajemen

Telah dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Ujian Skripsi & Komprehensif dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen (S.M) pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Indo Global Mandiri.

Penguji Ujian Skripsi dan Komprehensif,

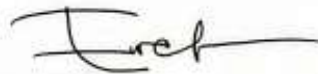
Ketua Penguji :



Dr. Drs.H. Hamid Halin., M.si

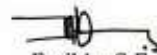
NIDK. 897949002

Penguji I :



Dr. Endah Dewi Purnamasari, S.E., M.M., CFP
NIDN. 0204128602

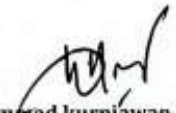
Penguji II :



Emilda, S.E., M.BA., CFP
NIDN. 0217058902

Disahkan Oleh,

Ketua Program Studi Manajemen



Mohammad kurniawan DP,S,E., M.Si
NIDN.0202067802

Pt. Dekan Fakultas Ekonomi



Dr. H. Chandra Satria, S.E., M.Si
NIDN. 0209068101

LEMBAR REVISI

Nama : Husen Al-Bana
NPM : 2022510134
Program Studi : Manajemen
Judul Skripsi : Pengaruh *Employee Well-Being* Dan Pengembangan Karir Terhadap *Work Engagement* Perawat Di Rumah Sakit Sawit Indah Perbaungan

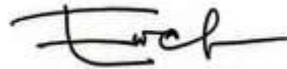
Ketua Penguji :



Dr. Drs.H. Hamid Halin., M.si

NIDK. 897949002

Penguji I :



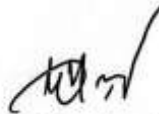
Dr. Endah Dewi Purnamasari, S.E., M.M., CFP
NIDN. 0204128602

Penguji II :



Emilda, S.E., M.BA., CFP
NIDN. 0217058902

Palembang, 13 agustus 2026
Ketua Program Studi Manajemen



Mohammad kurniawan DP,S.E., M.Si
NIDN.0202067802

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : HUSEN AL BANA
NPM : 2022510134
Program Studi : Manajemen

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa :

1. Seluruh data, informasi, interpretasi serta pernyataan dalam pembahasan dan kesimpulan yang disajikan dalam karya ilmiah ini, kecuali yang disebutkan sumbernya adalah merupakan hasil pengamatan, penelitian, pengelolaan, serta pemikiran saya dengan pengarahannya dari para pembimbing yang ditetapkan.
2. Karya ilmiah yang saya tulis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik, baik di Universitas Indo Global Mandiri maupun di perguruan tinggi lain.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari ditemukan adanya bukti ketidakbenaran dalam pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademis berupa pembatalan gelar yang saya peroleh melalui pengajuan karya ilmiah.

Palembang, 13 Agustus 2026



HUSEN AL BANA
NPM. 2022510134

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Employee Well-Being* dan Pengembangan Karir terhadap Work Engagement Perawat di Rumah Sakit Sawit Indah”. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis telah mendapatkan bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. H. Marzuki Alie S.E., M.M., Ph.D. selaku Rektor Universitas Indo Global Mandiri Palembang.
2. Budi Setiawan, S.E., M.M., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ekonomi.
3. Dr. Drs. H. Hamid Halin, M.Si. selaku Dosen Pembimbing I. Terima kasih atas waktu yang telah diluangkan, perhatian, kesabaran, saran, dan kritik yang membangun selama proses penyusunan skripsi.
4. Meilin Veronica, S.E., M.M., Ak., CA., ASEAN CPA selaku Dosen Pembimbing II. Terima kasih atas waktu yang telah diluangkan, perhatian, kesabaran, saran, dan kritik yang membangun selama proses penyusunan skripsi.
5. Seluruh Dosen Fakultas Ekonomi Program Studi Manajemen Universitas Indo Global Mandiri Palembang atas segala ilmu dan pengalaman berharga yang telah diberikan selama ini kepada penulis.
6. Seluruh staf administrasi, staf perpustakaan, dan staf keamanan Universitas Indo Global Mandiri atas segala bantuannya selama ini.
7. Kepada Orang tua, Ayah dan Ibu tercinta, terima kasih atas segala kasih sayang, dukungan, dan doa di setiap keringat yang tak terhingga hingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dan meraih cita-cita.
8. Kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadiran di kehidupan penulis. Nada Dhiya Ulhaq., terima kasih atas dukungannya, doanya, kesabarannya, dan semangat yang selalu diberikan, semoga kebersamaan ini terus terjaga dan terus melangkah menuju masa depan yang kita impikan.

9. Untuk sahabat-sahabat saya, terima kasih atas dukungannya, canda tawanya, dan kebersamaan nya. 4 tahun yang terasa singkat ini kita bersama-sama berjuang, berbagi cerita, dan berbagi suka dan duka, doa terbaik untuk kalian semoga bisa mencapai apa-apa yang diimpikan, dan semoga sukses selalu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman. Oleh karena itu, saran dan kritik sangat diharapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Palembang, Januari 2026

Penulis,

Husen Al Bana

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Employee Well-Being dan Pengembangan Karir terhadap Work Engagement pada perawat dan bidan di Rumah Sakit Sawit Indah. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik sampling jenuh terhadap 51 responden. Data dianalisis menggunakan regresi linear berganda, uji t, uji F, dan koefisien determinasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Employee Well-Being tidak berpengaruh signifikan terhadap Work Engagement dengan nilai signifikansi $0,939 > 0,05$, sedangkan Pengembangan Karir berpengaruh positif dan signifikan dengan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$. Secara simultan, Employee Well-Being dan Pengembangan Karir berpengaruh signifikan terhadap Work Engagement dengan nilai F sebesar 59,553 dan signifikansi 0,000. Nilai R Square sebesar 0,713 menunjukkan bahwa 71,3% Work Engagement dapat dijelaskan oleh kedua variabel tersebut, sedangkan 28,7% dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian.

Kata kunci: Employee Well-Being, Pengembangan Karir, Work Engagement.

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of Employee Well-Being and Career Development on Work Engagement among nurses and midwives at Sawit Indah Hospital. This study used a quantitative approach with a saturated sampling technique involving 51 respondents. The data were analyzed using multiple linear regression, t-test, F-test, and the coefficient of determination. The results showed that Employee Well-Being had no significant effect on Work Engagement, with a significance value of $0.939 > 0.05$, while Career Development had a positive and significant effect, with a significance value of $0.000 < 0.05$. Simultaneously, Employee Well-Being and Career Development had a significant effect on Work Engagement, with an F-value of 59.553 and a significance value of 0.000. The R Square value of 0.713 indicates that 71.3% of Work Engagement can be explained by the two variables, while the remaining 28.7% is influenced by other factors outside the study.

Keywords: Employee Well-Being, Career Development, Work Engagement.

DAFTAR ISI

COVER.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
LEMBAR REVISI.....	iv
LEMBAR KEASLIAN SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Masalah Penelitian	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Grand Theory	10
2.1.1 Job Demands-Resources Model (Model Tuntutan-Sumber Daya Pekerjaan)	10
2.2 Employee Well-Being	11
2.2.1 Pengertian Employee Well-Being	11
2.2.2 Manfaat Employee Well-Being.....	12
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Employee Well-Being.....	12
2.2.4 Indikator Employee Well-Being	13
2.3 Pengembangan Karir.....	14
2.3.1 Pengertian Pengembangan Karir.....	14
2.3.2 Manfaat Pengembangan Karir	15
2.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengembangan Karir	15
2.3.4 Indikator Pengembangan Karir	16

2.4 Work Engagement.....	17
2.4.1 Pengertian Work Engagement.....	17
2.4.2 Manfaat Work Engagement	17
2.4.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Work Engagement	18
2.4.4 Indikator Work Engagement	19
2.5 Penelitian Terdahulu	20
2.6 Kerangka Pemikiran.....	23
2.7 Hubungan Antar Variabel.....	24
2.8 Hipotesis	24
BAB III	27
METODOLOGI PENELITIAN.....	27
3.1 Ruang Lingkup Penelitian.....	27
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
3.3 Jenis dan Sumber Data.....	28
3.3.1 Jenis Data	28
3.3.2 Sumber Data.....	29
3.4 Populasi dan Sampel	30
3.4.1 Populasi.....	30
BAB IV	45
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Gambaran Umum Objek Penelitian	45
4.2 Hasil Penelitian	50
4.2.1 Karakteristik Responden.....	50
4.2.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	51
4.2.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	51
4.2.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	52
4.2.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja	53
4.2.2 Pengujian Validitas dan Reliabilitas.....	54
4.3 Uji Asumsi Klasik.....	57
4.3.1 Uji Normalitas.....	57
4.3.2 Uji Multikolinearitas	58
4.3.3 Uji Heterokedastisitas	59
4.3.4 Hasil Analisis Regresi Linear Berganda	61

4.3.4.1 Hasil Uji Koefisien Korelasi (R) dan Koefisien Determinasi (R Square)	63
4.3.4.2 Uji Simultan (Uji F)	64
4.4 Pembahasan.....	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
5.1 Kesimpulan	71
5.2 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	20
Tabel 3. 1 Data Perawat Rumah Sakit Sawit Indah	31
Tabel 3. 2 Data Bidan Rumah Sakit Sawit Indah.....	33
Tabel 3. 3 Definisi Operasional Variabel	43
Tabel 3. 4 Penilaian Pengukuran Likert	44
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden berdasarkan jenis kelamin	51
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden berdasarkan usia	52
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan Terakhir	53
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden berdasarkan Masa Kerja	54
Tabel 4. 5 Hasil uji validitas instrumen penelitian.....	55
Tabel 4. 6 Hasil uji reabilitas instrumen penelitian.....	57
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas	58
Tabel 4. 8 Hasil Uji Multikolinearitas.....	59
Tabel 4. 9 Hasil Uji Heterokedastisitas	60
Tabel 4. 10 Hasil Uji Regresi Linear Berganda	61
Tabel 4. 11 Hasil Uji Koefisien Determinasi	63
Tabel 4. 12 Hasil Uji Simultan (F).....	64
Tabel 4. 13 Hasil Uji Parsial (Uji t)	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran.....	23
Gambar 4. 1 Logo Rumah Sakit Sawit Indah 2.....	45
Gambar 4. 2 Struktur Organisasi Rumah Sakit Sawit Indah	47